

Наименование курса	Физическая культура
Класс	11
Количество часов	68 (2 часа в неделю)
Нормативное обеспечение	<p>Рабочая программа разработана в соответствии с основными положениями</p> <p>Федерального государственного образовательного стандарта НОО, утвержденного пр.Мин.обр.науки РФ от 06.10.2009 года № 373, базисного учебного плана общеобразовательных учреждений РФ.</p> <p><u>Авторской программы по предметной линии В.И. Ляха, А.А. Зданевича</u></p> <p>Учебного плана школы на текущий год:</p> <p>Основной образовательной программы школы</p>
УМК	<p>1. Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В. И. Ляха. 5-9 классы. 5-е издание, М. : Просвещение, 2016.</p> <p>2. Комплексная программа физического воспитания учащихся В. И. Ляха. 1-11 классы. 8-е изд., М. : Просвещение, 2011.</p> <p>3. Физическая культура. 8-9 классы: учебник для общеобразовательных учреждений. ФГОС. В. И. Лях. 2014.</p> <p>4. Физическая культура. 1-11 класс: комплексная программа физического воспитания учащихся В. И. Ляха, А. А. Зданевича 3-е изд., 2014.</p>
Цель курса	<p>Цель обучения – развитие физических качеств и двигательных способностей, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, формирование национально – культурных ценностей и традиций, обеспечение мотивации и потребности к занятиям физической культурой.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> • сохранение и укрепление здоровья, в том числе закаливание организма; оптимальное развитие физических качеств и двигательных способностей; повышение функциональных возможностей организма, формирование навыков здорового и безопасного образа жизни, умений саморегуляции средствами физической культуры; • формирование жизненно важных, в том числе спортивных двигательных навыков и умений, культуры движений; приобретение базовых знаний научно-практического характера по физической культуре; • содействие развитию психомоторных функций; формирование морально – волевых качеств, духовно-нравственной

	<p>культуры на основе национальных ценностей, а также на диалоге культур;</p> <ul style="list-style-type: none"> • обеспечение интеллектуального, морального, социокультурного, эстетического и физического развития личности обучающегося; • развитие положительной мотивации и устойчивого учебно-познавательного интереса к предмету «Физическая культура».
Разделы	<p>Знания о физической культуре</p> <p>Гимнастика с элементами акробатики</p> <p>Легкая атлетика</p> <p>Лыжная подготовка</p> <p>Спортивные игры</p>