

УТВЕРЖДАЮ
Директор ТМК ОУ
«Волочанская средняя школа №15»
_____ М. В. Зеленкина
«__» _____ 2021 года

ПОЛОЖЕНИЕ
о соревнованиях команд ТМК ОУ «Волочанская средняя школа №15»
– школьного этапа всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания» в 2021/2022 учебном году

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» проводятся во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» и определяют порядок проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания).

Целью проведения Президентских состязаний является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, становление их гражданской и патриотической позиции.

Задачи Президентских состязаний:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;

- определение команд общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта и творческие способности;

- определение уровня физической подготовленности обучающихся.

Положение о муниципальном этапе Президентских состязаний (далее – Положение) определяет правила организации и проведения, правила участия в этапах Президентских состязаний в Таймырского Долгано-Ненецкого муниципального районе и определения победителей и призеров, а также их организационное и методическое обеспечение.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Школьный этап – соревнования среди классов-команд ТМК ОУ «Волочанская средняя школа №15» (далее – школа) Таймырского Долгано-Ненецкого муниципального района, проводится до 30 марта 2022 года.

III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

Организатором Президентских состязаний является ТМК ОУ «Волочанская средняя школа №15».

Непосредственное руководство проведением школьного этапа Президентских состязаний осуществляют директор школы, при непосредственном участии физкультурно-спортивного клуба.

Для проведения школьного этапа Президентских состязаний:

- создаются школьные организационные комитеты, состав которых утверждается организаторами этапа;

- разрабатываются соответствующие положения о соревнованиях с учетом климатических условий, комплектности, количества классов в параллели, отдаленности школы от места проведения муниципального этапа;

- создаются соответствующие судейские коллегии, которые определяют систему проведения и организуют соревнования, определяют победителей и призеров этапов, рассматривают протесты участников соревнований.

Организационное и финансовое обеспечение соревнований школьного этапа Президентских состязаний обеспечивает ТМК ОУ «Волочанская средняя школа №15»

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Президентских состязаниях допускаются только обучающиеся, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом.

К участию в школьном этапе Президентских состязаний допускаются классы-команды, сформированные из обучающихся одного или нескольких классов в ТМК ОУ «Волочанская средняя школа №15» во всех параллелях с 1 по 11 класс.

Требования, предъявляемые к основным и запасным участникам, указанным в предварительной заявке одинаковы.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную и парадную формы.

V. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки по форме согласно Приложению № 1 на участие в школьном этапе Президентских состязаний программы предоставляются с указанием всех данных (за исключением визы врача) в электронном формате DOC (DOCX) или XLS (XLSX) не позднее, чем за 10 дней до начала соревнований в ТМК ОУ «Волочанская средняя школа №15».

Заявки на участие направляются совместно с согласием родителей или законных представителей участника на обработку персональных данных (Приложение № 2).

В состав класса-команды включаются:

- обучающиеся одного класса или нескольких классов ТМК ОУ «Волочанская средняя школа №15».

Главная судейская коллегия (далее – ГСК) в пятидневный срок после окончания соревнований школьного этапа Президентских состязаний предоставляет отчет по установленной форме (приложение № 3) в ТМК ОУ «Волочанская средняя школа №15» в электронном формате PDF или JPEG (JPG) на электронный адрес: taimyr1.15@mail.ru, с досылкой оригиналов по почте или нарочно.

Таблицы отчетов о проведении школьного этапа подписываются руководителем школы. В пятидневный срок итоговые таблицы школьного этапа Президентских состязаний размещаются на сайтах школ (приложение № 3) и предоставляются в электронном формате DOC (DOCX) или XLS (XLSX) на электронный адрес: taimyr1.15@mail.ru, с досылкой оригиналов по почте или нарочно.

VI. ПРОГРАММА ПРЕЗИДЕНТСКИХ СОСТЯЗАНИЙ

№ п/п	Дата и время	Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия	Место проведения
1	08.04.2022 15.00 – 18.00	Открытие, «Спортивное многоборье» «Теоретический конкурс»	класс-команда 8 юн. + 8 дев. 8 классы		Лично-командная	ТМК ОУ «Волочанская средняя школа №15»
2	09.04.2022	Бег 1000 м	класс-команда 8 юн. + 8 дев. 8 классы		Лично-командная	ТМК ОУ «Волочанская средняя школа №15»

В случае отказа класса-команды от участия в одном из видов программы аннулируются занятые ею места в других видах программы и присваивается последнее место.

ГСК вправе внести изменения в программу Президентских состязаний.

VII. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВИДАМ ПРОГРАММЫ

7.1. Спортивное многоборье

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Челночный бег 3 по 10 м (юноши, девушки). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки). Исходное положение - упор, лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки, зачет по лучшей.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Победителем в личном зачете Президентских состязаний в спортивном многоборье раздельно среди юношей и девушек считается спортсмен, набравший в сумме наибольшее количество очков в тестах Президентских состязаний.

В случае равенства суммы очков в тестах Президентских состязаний у двух и более участников, победитель в личном зачете определяется по следующим показателям:

- а) по наибольшему количеству набранных очков в беге на 1000 м;
- б) по наибольшему количеству набранных очков в прыжке в длину с места;
- в) присваиваются одинаковые места.

Победителем в командном зачете Президентских состязаний в спортивном многоборье считается класс-команда, набравшая наибольшую сумму очков в тестах Президентских состязаний 12 лучшими (6 юношей + 6 девушек) участниками класса-команды.

В случае равенства суммы очков в тестах Президентских состязаний у двух и более классов-команд, победитель в командном зачете определяется по следующим показателям:

- а) в составе которой большее количество участников, занявших 1, 2, 3 и т.д. мест в личном зачете Президентских состязаний в спортивном многоборье среди юношей и девушек.
- б) присваиваются одинаковые места.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье представлены в приложении № 4 к настоящему положению.

7.2. Теоретический конкурс.

В теоретическом конкурсе принимают участие все участники классов-команд.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика Олимпийского движения;
- развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране;
- достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене;
- влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования, которое включает 15 вопросов с вариантами ответов. Тестирование проходит каждый участник класса-команды.

Время, отведенное для прохождения теста, ограничивается 10 минутами.

Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

Победителем в теоретическом конкурсе определяется класс-команда, набравшая наибольшую сумму баллов.

В случае равенства суммы баллов у двух и более классов-команд – определяются одинаковые места.

VIII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители школьного этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы, умноженной на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье – 2, в теоретическом конкурсе – 1,5.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье, теоретическом конкурсе по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.), начисляются очки, набранные участником его класса-команды, показавшим в спортивном многоборье, теоретическом конкурсе худший результат. В случае не принятия участия 2-х и более участников класса-команды по вышеуказанным причинам, очки начисляются следующим образом: одному участнику - худший результат, остальным – 0.

IX. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в общекомандном зачете, спортивном многоборье (в личном и командном первенстве), теоретическом конкурсе, награждаются медалями и грамотами.

X. УСЛОВИЯ ФИНАСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением школьного этапа Президентских состязаний, несет ТМК ОУ «Волочанская средняя школа №15».

XI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Места проведения соревнований должны отвечать требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения.

XII. ПРОТЕСТЫ

Протест по нарушению правил видов спорта и (или) видов программы настоящего положения может быть подан представителем команды в письменном виде на имя главного судьи по виду программы с указанием пунктов правил вида спорта или вида

программы настоящего Положения, которые протестующий считает нарушенными, даты и точного времени подачи протеста.

Несвоевременно поданные и незафиксированные в протоколах протесты не рассматриваются. Решение по протесту излагается в виде резолюции на протесте. Если решение главного судьи по поданному протесту не удовлетворяет протестующего, он вправе подать апелляцию в адрес организаторов. Апелляция рассматривается до утверждения результатов.

Форма заявки

Заявка
на участие в школьном этапе Всероссийских спортивных
соревнований школьников «Президентские состязания»
от команды _____

_____ (образовательная организация, полное наименование)

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения (полностью)	Паспорт (свидетельство о рождении), серия, номер, кем и когда выдан	Класс	Домашний адрес	Виза врача на каждог о участни ка
	участник					
	представитель*					

*полные данные на представителя команды в заявке, контактный телефон

К соревнованиям допущено _____ человек
Врач _____ ФИО М.П.
Руководитель команды _____ ФИО

Достоверность заявки подтверждаю:

Директор школы
« ____ » _____ 20__ г.

М.П.(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Согласие родителя (законного представителя)
на обработку персональных данных участника для участия в школьном этапе
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские соревнования» в 2021-2022 учебном году

Я, _____,
(Фамилия Имя Отчество)

проживающий(-ая) по адресу _____,
паспорт № _____ выдан _____

_____ (кем и когда выдан)

даю согласие на обработку персональных данных моего ребенка (опекаемого),

_____ (Фамилия Имя Отчество)

проживающего по адресу _____,
паспорт (свидетельство о рождении) № _____
выдан _____

_____ (кем и когда выдан)

« ____ » _____ 20__ г.

_____ / _____
(подпись) (расшифровка)

Отчет
о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных игр школьников
«Президентские соревнования» в 2021-2022 учебном году
от команды __ТМК ОУ «Волочанская средняя школа №15»__
(образовательное учреждение, полное наименование)

Количество классов	Количество классов			Количество обучающихся			Основные виды соревнований и включенных в программу школьного этапа Президентских соревнований*	Сроки проведения школьного этапа Президентских соревнований	Мероприятия проводились при поддержке(государственные и муниципальные организации, спонсоры)	Освещение в СМИ	Финансирование этапа соревнований (руб.)	Количество детей, состоящих на учете в ПДН ОВД	
	Количество классов, в которых проведены муниципальные этапы	Всего	Приняло участие в школьном этапе Президентских соревнований	Всего	Приняло участие в школьном этапе Президентских соревнований	Всего						Приняло участие в школьном этапе Президентских соревнований	
Всего	1 класс	1		1 класс	9		Спортивное многоборье Теоретический конкурс Баскетбол 3x3 Волейбол Настольный теннис Легкая атлетика Мини-футбол Лыжные гонки Северное многоборье			taimyr1.15@mail.ru	-	Всего	Приняло участие в школьном этапе Президентских соревнований
	2 класс	1		2 класс	6								
	3 класс	1		3 класс	9								
	4 класс	1		4 класс	7								
	5 класс	1		5 класс	9								
	6 класс	1		6 класс	6								
	7 класс	1		7 класс	5								
	8 класс	1		8 класс	4								
	9 класс	1		9 класс	8								
	10класс	1		10класс	6								
	11класс	1		11класс	8								
	Итого:	11		Итого:	77								

Руководитель школы

ТАБЛИЦА
оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские соревнования»

ОЧКИ	ЮНОШИ					ДЕВУШКИ				
	Бег100 0м(мин , сек.)	Подтягивание(к ол-вораз)	Прыжок вдлину с/м(см.)	Подъёмтул овищаза 30 сек.(кол-во раз)	Наклонв перёд(см)	Бег1000 м(мин.,с ек.)	Сгиб. и разгиб.рук вупоре лёжа	Прыжок вдлину с/м(см.)	Подъёмтул овищаза 30 сек.(кол-во раз)	Наклонв перёд(см.)
70	2.50,0	28	265	49	34	3.00,0	63	250	45	38
69	2.52,0	27	263	48	33	3.03,0	62	249	44	37
68	2.54,0	26	262	47	32	3.06,0	61	248	43	36
67	2.56,0	25	260	46	31	3.09,0	60	247	42	35
66	2.58,0	24	257	45	30	3.12,0	59	246	41	34
65	3.00,0	23	255	44	29	3.15,0	58	245	40	33
64	3.03,0	22	253	43	28	3.17,0	55	242	39	32
63	3.06,0	21	251	42	27	3.19,0	52	239	38	31
62	3.09,0	20	249	41	26	3.21,0	50	236	-	30
61	3.12,0	19	247	40	25	3.23,0	48	233	37	29
60	3.15,0	18	245	-	24	3.25,0	46	230	-	28
59	3.17,0	17	243	39	23	3.27,0	44	228	36	27
58	3.19,0	16	241	-	22	3.29,0	42	226	-	26
57	3.21,0	15	239	38	21	3.31,0	40	224	35	25
56	3.23,0	-	237	-	20	3.33,0	38	222	-	-
55	3.25,0	14	235	37	-	3.35,0	36	220	34	24
54	3.27,0	-	233	-	19	3.37,0	34	218	-	-
53	3.29,0	-	231	36	-	3.39,0	33	216	33	23
52	3.31,0	13	229	-	18	3.41,0	32	214	-	-
51	3.33,0	-	227	35	-	3.43,0	31	212	32	22

50	3.35,0	-	225	-	17	3.45,0	-	210	-	-
49	3.37,0	12	223	34	-	3.46,0	30	208	31	21
48	3.39,0	-	221	-	16	3.47,0	-	206	-	-
47	3.41,0	-	219	33	-	3.48,0	29	204	30	20
46	3.43,0	-	217	-	-	3.49,0	-	202	-	-
45	3.45,0	11	215	32	15	3.50,0	28	200	29	19
44	3.46,0	-	214	-	-	3.51,0	-	199	-	-
43	3.47,0	-	213	-	-	3.53,0	27	198	-	-
42	3.48,0	-	212	31	-	3.55,0	-	197	28	18
41	3.49,0	-	211	-	14	3.57,0	26	196	-	-
40	3.50,0	10	210	-	-	3.59,0	-	195	-	-
39	3.51,0	-	209	30	-	4.01,0	25	194	27	17
38	3.53,0	-	208	-	-	4.03,0	-	193	-	-
37	3.55,0	-	207	29	13	4.05,0	24	192	-	-
36	3.57,0	9	206	-	-	4.07,0	-	191	26	16
35	3.59,0	-	205	28	-	4.09,0	23	190	-	-
34	4.01,0	-	204	-	-	4.11,0	-	188	25	-
33	4.03,0	-	203	27	12	4.13,0	22	186	-	15
32	4.05,0	8	202	-	-	4.15,0	-	184	24	-
31	4.07,0	-	201	26	-	4.17,0	21	182	-	-
30	4.09,0	-	200	-	11	4.20,0	-	180	23	14
29	4.11,0	-	198	25	-	4.23,0	20	178	-	-
28	4.13,0	7	196	-	-	4.26,0	-	176	22	-
27	4.15,0	-	194	24	10	4.29,0	19	174	-	13
26	4.17,0	-	192	-	-	4.32,0	-	172	21	-
25	4.20,0	-	190	23	-	4.35,0	18	170	-	-
24	4.23,0	6	188	-	9	4.38,0	-	168	20	12
23	4.26,0	-	186	22	-	4.41,0	17	166	-	-
22	4.29,0	-	184	-	-	4.44,0	-	164	19	-
21	4.32,0	-	182	21	8	4.47,0	16	162	-	11
20	4.35,0	5	180	-	-	4.50,0	-	160	18	-
19	4.38,0	-	178	20	7	4.54,0	15	158	-	-
18	4.41,0	-	176	-	-	4.58,0	-	156	17	10
17	4.44,0	-	174	19	6	5.02,0	14	154	-	-

16	4.47,0	4	172	-	-	5.06,0	-	152	16	-
15	4.50,0	-	170	18	5	5.10,0	13	150	-	9
14	4.54,0	-	168	-	-	5.14,0	-	148	15	-
13	4.58,0	-	166	17	4	5.18,0	12	146	-	-
12	5.02,0	3	164	-	-	5.22,0	-	144	14	8
11	5.06,0	-	162	16	3	5.26,0	11	142	-	-
10	5.10,0	-	160	-	-	5.30,0	-	140	13	7
9	5.14,0	-	157	15	2	5.35,0	10	138	-	-
8	5.18,0	2	154	-	-	5.40,0	-	136	12	6
7	5.22,0	-	151	14	1	5.45,0	9	134	-	-
6	5.26,0	-	148	13	-	5.50,0	-	132	11	5
5	5.30,0	1	145	12	0	5.55,0	8	130	-	-
4	5.35,0	-	142	11	-	6.00,0	-	128	10	4
3	5.40,0	-	139	10	-1	6.05,0	7	126	9	-
2	5.45,0	-	136	9	-	6.10,0	-	124	8	3
1	5.50,0	-	133	8	-2	6.15,0	6	122	7	2

*За каждый результат, показанный лучше максимального, указанного в таблице (в беге на 1000 м – секунда; в подтягивании, подъёме туловища, сгибании и разгибании рук в упоре «лежа» – раз; прыжка в длину с места, наклонов вперед – сантиметров), добавляется одно очко.